

SVENSKA BÅTUNIONENS BÅTSKOLA

# Båtföraren

HANDLEDNING FÖR INSTRUKTÖRER



Svenska Båtunionen

# Planering – förslag

## Dag 1

1. Presentation av alla och av Båtföraren.
2. Genomgång av termer, båtens delar och dubbelt halvslag, häftet, säkerhet mm.
3. Att köra båten (checklista för start, reglage i båten, häftet sid 5-6).
4. Praktisk övning.
5. Återsamling: Genomgång av dagen.
6. Läxa: Båtens delar sid 3, knoparna och Att köra båten sid 5-6.

### REGLER

- ▶ Ha alltid flytvästen på utanför klubbhuset
- ▶ Spring aldrig på kajen eller på bryggorna
- ▶ Tala i lugn ton på sjön
- ▶ Alla hjälps åt
- ▶ Vinkregeln

## Dag 2

1. Teori: Börja med att gå igenom läxan från gårdagen. Att lägga till sid 7-8, Hur man förtöjer sid 8-9 och öva på förtöjningsknap.
2. Praktisk övning.
3. Återsamling: Genomgång av dagen och knopar.
4. Läxa: Att lägga till sid 7-8 och förtöjningsknap.

## Dag 3

1. Teori: Gå igenom läxan. Väjningsreglerna sid 10-11 och dubbelt halvslag om egen part.
2. Praktisk övning.
3. Återsamling: Genomgång av dagen.
4. Läxa: Väjningsreglerna sid 10-11 och dubbelt halvslag om egen part.  
Påminn om badkläder/våtdräkt!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Dag 4

Kom ihåg varm dryck!

1. Teori: Gå igenom läxan. Man över bord sid 13.
2. Praktisk övning till sjöss.
3. Återsamling: Genomgång av dagen.
4. Läxa: Man över bord sid 15 och alla knopar.

## Dag 5

1. Gå igenom läxan. Checklista vid felsökning av utombordare sid 14.
2. Praktisk övning av allt genomgången.
3. Återsamling: Genomgång av dagen. Avslutning med fika och diplom.

## Övrigt

- ▶ Sjövettsreglerna och Allemansrätten sid 18-19.
- ▶ Kompass, väderstreck och sjökort sid 15.
- ▶ Sjäkförkort och prickar sid 16-17.
- ▶ Fler praktiska övningar.
- ▶ Leka på sjön. Tänk på säkerheten!



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Checklista för start

- ▶ Flytväst
- ▶ Låsa upp
- ▶ Lägga undan mobil, nycklar mm
- ▶ Kolla att paddel, öskar, kastlina, brandsläckare, ankare mm finns ombord
- ▶ Pontonerna
- ▶ Bensin
- ▶ "Dödmansgrepp"
- ▶ Tiltla ner motorn
- ▶ Kolla att motorn är förankrad
- ▶ Olja
- ▶ Pumpa bensin i slangen
- ▶ Starta motorn och kolla kylningen



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

